

Enfermedad de Parkinson

LSVT BIG[®]



¿QUIEN ES APROPIADO PARA LSVT BIG?

Pacientes con enfermedad de Parkinson o condiciones neurológicas similares con movimientos corporales limitados. Este programa fue desarrollado específicamente para pacientes con enfermedad de Parkinson para atender a sus limitaciones específicas, incluyendo la marcha arrastrada, rigidez y problemas de equilibrio. Personas con otros síndromes Parkinsonianos también pueden aprovechar de este programa.

Si está teniendo dificultad con alguno de los síntomas mencionados, nuestros fisioterapeutas pueden ayudar.

¿QUE ES LSVT BIG?

Las personas que viven con la enfermedad de Parkinson u otras condiciones neurológicas a menudo observan que sus gestos y acciones se vuelven más pequeños y lentos. LSVT BIG[®] es un entrenamiento efectivo que ayuda a mejorar movimientos para cualquier actividad. El tratamiento mejora la forma de caminar, el cuidado personal, y otras funciones al ayudar a las personas a recalibrar sus movimientos. También les demuestra cómo y cuándo aplicar esfuerzo adicional para producir movimientos más grandes—más parecidos a los movimientos de los demás a su alrededor.

LSVT BIG[®] se lleva a cabo por un fisioterapeuta en la clínica Therapy Specialists. El tratamiento se hace en 4 sesiones individuales consecutivas de 60 minutos durante 4 semanas.

DESPUÉS DE TERMINAR EL PROGRAMA COMPLETO DE LSVT BIG

Después de la finalización del programa completo LSVT BIG[®] con un terapeuta licenciado, los participantes se pueden cambiar a un programa comunitario para pacientes con enfermedad de Parkinson llamado BIG for LIFE. Este programa ocurre cada mes y ayuda para continuar con ejercicios específicos para el Parkinson guiados por un terapeuta licenciado en un entorno grupal. Esta es una excelente oportunidad para mantener el progreso logrado durante el programa LSVT BIG[®] y, al mismo tiempo, conectarse con otros que viven con la enfermedad de Parkinson en la comunidad.

Permítanos ayudarle a regresar a la vida.

Para más información comuníquese con Courtney Smith (559) 624-3700.

 **Kaweah Health
Therapy Specialists**

840 S. Akers St. • Visalia, CA 93277